



今日から、1日3食とも「お粥」。おかずも柔らかいものばかり。
余談ですが、退院後に家で食事したら、おかずを飲み込むときに痛いのです。
病院の食事は、大きさや柔らかさに工夫があったことを退院後に身をもって知りました。