



今日から朝食は食パン。カリッと焼いて固くても、問題なく食べられました。昼食のスパゲッティは、すすらず1口1口しっかり噛んで食べる◎  
夕食のご飯も普通に食べることができました。

病院では、牛肉や豚肉は一切出ませんでした。タンパク質は、魚や豆腐、ミンチなど喉に負担がかからないもので摂取するようになっていたと思います。  
それにしても、どれも本当に美味しかった！！